



FITNESS

AUTUNNO - INVERNO 2020-2021

SETTEMBRE/
MAGGIO



Martedì e Giovedì dalle 19.00 alle 20.00

CAMPO 1

Costi:

Mensile 2gg: € 45 (soci) - € 55 (non soci) / 1gg: € 30 (soci) - € 35 (non soci)

4 mesi 2 gg: € 145 (soci) - € 175 (non soci) / 1 gg: € 95 (soci) - € 110 (non soci)

9 mesi 2gg: € 300 (soci) - € 360 (non soci) / 1 gg: 180 (soci) - 215 (non soci)

Con l'iscrizione si prenota automaticamente il posto bici per il mese.

Non si effettuano rimborsi o recuperi. A settembre spinning si svolgerà sotto il portico.

OTTOBRE/
APRILE



GINNASTICA DOLCE

Lunedì e Giovedì dalle 09.40 alle 10.30

PORTICO

Costi:

Mensile: € 35 (soci) - € 45 (non soci)

4 mesi: € 120 (soci) - € 150 (non soci)

7 mesi (ottobre-aprile): € 180 (soci) - € 230 (non soci)



PERSONAL TRAINER

Con scheda di valutazione e programma personalizzato per tornare in forma. Contatta i nostri istruttori:

333.9029489 DAVIDE - 339.3304572 FILIPPO -

334.3035997 MARCO

Servizio attivo solo per Soci. Prima scheda 30,00 euro, dalla seconda 25,00 euro.

Per l'iscrizione ai corsi è obbligatorio presentare il certificato medico.