

<b>REGOLAMENTO SALA VOGA</b>
------------------------------

- 1) I soci possono accedere alla sala voga quando non è utilizzata per l'allenamento della squadra agonistica del canottaggio.
- 2) Gli atleti svolgono gli allenamenti nei giorni di:
  - Lunedì dalle 10.00 alle 12.00
  - Lunedì, Martedì, Mercoledì, Giovedì e Venerdì dalle ore 17.00 alle ore 20.00
  - Sabato dalle ore 15.00 alle ore 18.30
  - Domenica e giorni festivi dalle ore 9.00 alle ore 12.00Di norma nel periodo primavera/estate gli atleti del settore svolgono i loro allenamenti sul fiume pertanto la sala voga non viene da loro utilizzata. In tale periodo, in caso di pioggia, gli atleti avranno la priorità di accesso.
- 3) Ai figli di soci aventi un'età inferiore ai 10 anni è vietato l'utilizzo della Sala Voga, ad esclusione dei componenti la squadra del canottaggio, in presenza dell'allenatore.  
I soci ragazzi (dai 10 ai 14 anni) possono accedere alla sala voga solo se accompagnati da un adulto.
- 4) I remi dopo l'uso vanno riposti nella rastrelliera da cui sono stati prelevati.
- 5) I remergometri della sala voga sono ad esclusivo utilizzo della squadra di canottaggio.
- 6) Per l'utilizzo degli attrezzi presenti in Sala Voga vale quanto previsto dal Regolamento della Palestra.

